

Les épreuves du courage

Liste des épreuves

Pour chaque journée où tu as suivi le guide alimentaire canadien.

Pour chaque recette d'Épiquo que tu as faite.

Pour chaque Gymkana effectuée après la lecture de ce parchemin.

Faire signer l'épreuve des mouvements de BP par un parent.

Le défi Roxanne de nouveau.

Courir 15min sous supervision parentale.

Récompense

+1 

+2 

+2 

+2 

+2 

+3 

Liste des épreuves

Nœud de chaise double (avec photo comme preuve à l'appui pour le site web).

Nœud de pêcheur (avec photo comme preuve à l'appui pour le site web).

Dessiner une rose des vents avec 16 points cardinaux et les degrés correspondants (photo à l'appui).

Une photo d'un arbre avec toi et l'identification de l'arbre.

Faire une épreuve du Bonne chasse à distance.

Envoyer une vidéo de toi qui fait un message en séma- phone de 15 lettres.

Récompense

+1 

+1 

+2 

+3 

+3 

+3 